

## **CdS Assoluto su Pista, Prima fase regionale** **Rovereto, 15 e 16 maggio 2010 – Stadio Quercia**

L' **U.S. Quercia Trentingrana** ed il **CRUS Ottica Guerra Pedersano** organizzano nelle giornate di sabato 15 e domenica 16 maggio la prima fase dei Campionati di Società Assoluti su Pista, presso lo stadio Quercia di Rovereto (via Palestrina, 3).

**Partecipazione:** per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica si fa riferimento a quanto pubblicato sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) sotto la voce "Per le Società>Norme Attività 2010>Disposizioni Generali e Norme Attività" di cui richiamiamo i punti principali:

- Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters.
- Possono partecipare esclusivamente gli atleti delle Società che si sono iscritte al Campionato entro il 31 marzo 2010, versando la quota di € 50,00 (elenco riportato in fondo)
- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- Ogni atleta può effettuare un massimo di due gare individuali ed una staffetta oppure una gara individuale e due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata può prendere parte ad un massimo di due gare.
- Ai fini della composizione delle "serie" **della 1<sup>a</sup> prova** della fase regionale vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

**Delegato Tecnico:**

**Cronometraggio:** elettrico completamente automatico a cura del Comitato FIDAL Trentino.

**Organizzazione:** U.S. Quercia Trentingrana e CRUS Ottica Guerra Pedersano

**Iscrizioni:** mediante le procedura on-line, entro giovedì' 15/05. Staffette e atleti militari in Segreteria il 15/05.

**Quota iscrizione:** € 3,00 per gara. Il conteggio verrà effettuato sulla base degli atleti confermati.

**Le Società devono ritirare le buste con le iscrizioni ed i pettorali all'orario di ritrovo. Gli atleti sono tenuti a confermare la loro partecipazione 60' prima della propria gara.**

**Informazioni:**

Comitato Fidal Trentino 0461-983474

Walter Malfatti 338-8178329

Luca Perenzoni 340-0673428

**Società iscritte al CdS Maschile:** SSV BRUNECK BRUNICO VOLKSBANK, ASV S.V. LANA – RAIKA, ASV STERZING VOLKSBANK, S.A.F. BOLZANO, ATHLETIC CLUB 96 AE SPA, C.S.S. LEONARDO DA VINCI, ATLETICA TRENTO CMB, ATLETICA VALLI DI NON E SOLE, ATLETICA CLARINA, GS VALSUGANA TRENTO, US QUERCIA TRENTINGRANA, SA VALCHIESE, CRUS OTTICA GUERRA PEDERSANO, ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO, GS TRILACUM

**Società iscritte al CdS Femminile:** SSV BRUNECK BRUNICO VOLKSBANK, ASV S.V. LANA – RAIKA, S.A.F. BOLZANO, ATHLETIC CLUB 96 AE SPA, ATLETICA TRENTO CMB, ATLETICA VALLI DI NON E SOLE, ATLETICA CLARINA, GS VALSUGANA TRENTO, US QUERCIA TRENTINGRANA, CRUS OTTICA GUERRA PEDERSANO, ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO, GS TRILACUM

## CdS Assoluto su Pista, Prima fase regionale

**Rovereto, 15 e 16 maggio 2010 – Stadio Quercia**

Programma Orario:

Sabato, 15 maggio 2010 – I Giornata		
Ora	Maschile	Femminile
<b>Ritrovo giurie e concorrenti: ore 14:30 per gli atleti del lancio del martello ore 15:00 per le altre competizioni</b>		
<b>15:30</b>		Martello
<b>16:00</b>	Asta	
<b>16:00</b>	Marcia 10 km	Marcia 5 km
<b>16:00</b>	Triplo	
<b>16:15</b>		Alto
<b>17:00</b>	110hs (serie)	
<b>17:00</b>	Giavellotto	
<b>17:10</b>		100hs (serie)
<b>17:10</b>		Peso
<b>17:10</b>		Triplo
<b>17:20</b>	100m (serie)	
<b>17:40</b>		100m (serie)
<b>17:55</b>	400m (serie)	
<b>18:05</b>		400m (serie)
<b>18:05</b>	Disco	
<b>18:20</b>	1500m (serie)	
<b>18:40</b>		1500m (serie)
<b>19:00</b>	3000siepi	
<b>19:15</b>		3000siepi
<b>19:30</b>	4x100 (serie)	
<b>19:40</b>		4x100 (serie)

Domenica, 16 maggio 2010 – II Giornata		
Ora	Maschile	Femminile
<b>Ritrovo giurie e concorrenti: ore 15:00 per gli atleti del lancio del martello ore 15:30 per le altre competizioni</b>		
<b>16:00</b>	Martello	
<b>16:30</b>		Lungo
<b>16:45</b>	Alto	Asta
<b>17:00</b>	400hs (serie)	
<b>17:15</b>		400hs (serie)
<b>17:30</b>	800m (serie)	Giavellotto
<b>17:45</b>	Peso	800m (serie)
<b>17:45</b>	Lungo	
<b>18:00</b>	200m (serie)	
<b>18:15</b>		200m (serie)
<b>18:20</b>		Disco
<b>18:30</b>	5000m	
<b>18:50</b>		5000m
<b>19:10</b>	4x400	
<b>19:20</b>		4x400